



Marmitaria

Sabores da Vida

SEGUNDA

Bisteca acebolada ou
Filé de frango
Abobrinha refogada
Arroz branco
Feijão

TERÇA

Coxa e sobre coxa
assada
Arroz branco ou
temperado
Feijão e Maionese

QUARTA

Bife bovino ou
frango à parmegiana
Macarrão parafuso ou
arroz e feijão
Salada de maionese

QUINTA

Picadinho bovino com
batata, cenoura
e chuchu
Arroz branco ou
temperado e Feijão

SEXTA

Bife de panela ou
filé de tilápia frita
Purê de batata
Arroz branco
Feijão

SÁBADO

Bisteca acebolada
ou Filé de frango
Abobrinha refogada
Arroz branco
Feijão

Qualquer opção por apenas R\$ 14,90!

Peça agora mesmo pelo Zap!





11 98314-6454





Marmitaria

Sabores da Vida

 **Conheça nossas opções FIT!** 

FIT 1

Filé de frango
grelhado
Abobrinha refogada
Arroz integral
Salada verde

FIT 2

Filé de peixe
grelhado
Mix de Legumes
Arroz integral
Salada verde

FIT 3

Omelete simples
ou com legumes
Batata doce cozida
Arroz integral
Salada verde

Refeições FIT por apenas R\$ 13,90!

**E tem mais!
Consulte-nos!**

Pratos especiais
Bebidas pra levar
Pratos prontos congelados
Sobremesas deliciosas

Peça agora mesmo pelo Zap!



11 98314-6454

